



Instrucciones básicas para salidas

Las salidas constituyen una de las actividades centrales de la ROC en su objetivo de observación de aves y vida silvestre. Sin embargo, salir a terreno exige algunas precauciones que, si bien el organizador informa oportunamente, debemos asegurarnos que entendamos bien al momento de participar. El presente documento ilustra algunas medidas a observar antes y durante una salida, así como algunos consejos para que te prepares y disfrutes al máximo de ésta.

Agosto
2011

 *Evita imprimir este documento. Si lo imprimes, considera usar el reverso de alguna hoja que hayas desechado.*

Antes de una salida

- Recuerda inscribirte oportunamente, enviando un e-mail al organizador de la salida, indicando el nombre de todos quienes irán contigo.
- Si no dispones de movilización, informa al organizador para que pueda indicarte alguna posibilidad. Si irás con otro participante, coordínalo por adelantado. Si dispones de movilización y deseas compartirla con otros participantes, también infórmalo al organizador, indicando cuántos cupos disponibles tienes.
- Si tras haberte inscrito aparecen dificultades que no te permiten participar de la salida, informa al organizador lo antes posible, ojalá a más tardar 24 horas antes de la misma.
- El organizador informará en la invitación cuando se trate de actividades especiales, cuando haya costos involucrados por entradas, medios de locomoción u otros, o con un nivel de dificultad superior. De todas formas, si tienes dudas sobre la salida, pregunta al organizador previamente.
- Asegúrate de contar con salud y condiciones físicas apropiadas para la salida. Adopta medidas preventivas si sufres de puna (soroche) en altitud, en salidas a la cordillera por ejemplo, o de mareo en el caso de salidas pelágicas (a altamar). Si usas medicamentos, que sea según prescripción médica. Si padeces o padeciste recientemente alguna enfermedad contagiosa, muestra tu respeto absteniéndote de participar.
- Los menores de edad deberán siempre ser acompañados por un adulto habilitado para ejercer su tutela.

Qué llevar a una salida

- Ropa larga, incluso en verano, para reducir la exposición al sol, así como el riesgo de rasguños o picaduras. En salidas a altamar o a la cordillera, lleva siempre ropa abrigada. Prefiere los colores menos llamativos.
- Zapatos con suela dibujada (no lisa), sin tacos y, de preferencia, con caña alta.
- Sombrero con ala ancha, que ojalá proteja tus orejas, cuello y nariz del sol directo, incluso si es invierno.
- Bloqueador solar, factor de protección 30 o superior, aplicándolo regularmente en las áreas expuestas.
- Agua o refresco (no alcohólico), para compensar la deshidratación resultante del ejercicio físico y de la exposición al sol y al viento.
- Colación liviana, para el caso de salidas con duración mayor a 3 horas. Recuerda llevar una bolsita para tu basura.
- Implementos de observación que tengas: binoculares, cámara fotográfica, telescopio, guía de campo, libreta de apuntes, lápiz, etc.

Participando de una salida

- Como buen observador, recuerda que **siempre el bienestar de las aves y de su entorno están primero**, prevaleciendo sobre nuestra sana curiosidad y entretención. Evita molestar o poner en peligro a las aves.
- A fin de hacer una buena observación, procura mantener la cohesión del grupo y evitar conversar o hacer ruidos que puedan espantar a las aves u otros animales que encuentres.
- Si compartirás tu movilización con otros participantes, infórmalos previamente cómo repartirán los gastos del viaje. Si alguien te está ofreciendo movilización, disponte espontáneamente a compartir sus gastos.
- Se puntual para llegar al punto de reunión. Si vas atrasado, informa al organizador. Aunque intentamos comenzar a la hora, normalmente podemos esperar algunos minutos, pero sólo hasta haber llegado el 70% de los inscritos.
- Pon el máximo cuidado en evitar situaciones de riesgo para ti u otros participantes y prestar el auxilio que se requiera para estos fines.
- Sigue las instrucciones del organizador sobre prevención de riesgos y seguridad, por toda la duración de la salida.
- Informa inmediatamente al organizador de cualquier malestar, molestia, dolor u otra afección o situación de riesgo que experimentes u observes en otro participante.
- Informa previamente al organizador si deseas abandonar la salida antes de su término.
- Evita alterar o dañar el entorno que visitas. Lleva contigo de vuelta el desecho que hayas generado.
- Toma nota de cuanto observes, no lo dejes para después. Comparte y coteja tus apuntes con otros participantes.
- Procura que la salida sea una instancia para aprender, compartir, divertirse y demostrar nuestro respeto y cariño por la naturaleza, principalmente cuando haya niños participando. Se un ejemplo para ellos.